

Школа

-

Отд./корп

День

22.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТК№83	Каша гречневая рассыпчатая	150		288	10,4	6,8	45,4
		ТК №97	Гуляш из говядины	25/25		99,5	7,05	7,1	1,6
		ТК№304	Кофейный напиток на молоке	200		94	2,9	2,8	14,9
		СПРЕБРЖ	Хлеб пшенично -ржаной	30		69	3,28	0,9	12,48
		**							
Завтрак 2									
					57,43				
Обед		ТК№5	Салат из свежей капусты	40		36	0,9	1,8	4,1
		ДО7ДГ19	Рассольник ленинградский	200		244	1,73	10,67	25,13
		ДО7КБKK	Фрикадельки из птицы в томат.соусе	60/25		148	8,76	10,29	5,14
		ТК № 170	Гороховое пюре	150		240	14,6	5,1	33,1
		ШО7ИЯ19	Напиток из плодов	200		89	0,2	0,1	23,5
		СПРЕБРЖ	Хлеб пшенично -ржаной	50		121	5,7	1,55	21,57
		Итого			64,23	1429	56	47	187